

REGULAMIN

GMINNEGO TURNIEJU SPORTOWO – REKREACYJNEGO Szufnarowa 2011

Organizator:

Ośrodek Kultury w Wiśniowej
Społeczność wsi Szufnarowa
przy współpracy Czarnorzecko-Strzyżowskiej Lokalnej Grupy Działania w Strzyżowie

Termin, miejsce:

Dnia 19 czerwca 2011 r. godz. 15.00 na placu przy Domu Ludowym w Szufnarowej

Cel turnieju:

Rekreacja, wypoczynek i integracja mieszkańców gminy Wiśniowa.

Uczestnicy:

W turnieju mogą uczestniczyć drużyny (do 15 zawodników)
Dany zawodnik może startować nie więcej niż w dwóch konkurencjach.

Konkurencje:

1. Przeciąganie liny
2. Rzut podkową do beczki
3. Przenoszenie piłek
4. Golfopalantohokej
5. Rzut piłką lekarską na odległość
6. Wyścig „latający dywan”
7. Rzut obręczą hula – hop
8. Rzut beretem
9. Obierania ziemniaków
10. Wyścig po cegłach (konkurencja budowlana)

Ad.1

Drużyna składająca się z 5 osób (**w tym jedna kobieta**) ma za zadania przeciągnąć linę na swoją stronę. Zawodnicy występują na bosaka.

Ad.2

Zadaniem dowolnego zawodnika jest wykonanie największej liczby celnych rzutów podkową do beczki z odległości ok. 5 metrów (3 rzuty próbne, 5 rzutów punktowanych).

Ad.3

Zawodniczka z linii startu przenosi pojedynczo 5 szt. piłek różnej wielkości na dystansie ok. 15 m. Wygrywa zawodniczka, która w najkrótszym czasie przeniesie piłki na wskazane miejsce.

Ad.4

Zadaniem zawodnika jest wcelowanie piłeczki palantowej w wyznaczony okrąg o średnicy około 1 m posługując się kijem hokejowym. Odległość od celu ok. 5 m.

Ad.5

Startuje zawodnik, który wykonuje trzy rzuty piłką lekarską. Mierzone są wszystkie odległości. Najdłuższy zapisany rzut wygrywa. Technika i sposób rzutu dowolne.

Ad.6

Dwóch zawodników z danej drużyny (najsilniejsi) mają za zadanie przeciągnięcie lub przeniesienie w kocu lub płachcie pojedynczo 4 wybranych zawodników ze swojej drużyny na linię mety.

Ad.7

Zadaniem zawodniczki są celne trafienia obręczą hula – hop na 3 paliki wbite w ziemię o wysokości ok. 1 m, z odległości ok. 5 m. (3 rzuty próbne, 5 punktowanych). Liczona będzie suma małych punktów, których wyznacznikiem będzie ilość palików objętych przez obręcz.

Ad.8

Zadaniem zawodnika jest wykonanie najdłuższego rzutu beretem z „antenką”.

Ad.9

Startuje zawodnik (**mężczyzna**), którego zadaniem jest obranie strużkiem pięciu równej wielkości ziemniaków w jak najkrótszym czasie.

Ad.10

Każda drużyna dostaje po dwie cegły. Dwóch zawodników z każdej z nich na hasło „start” zaczyna poruszać się stąpając po cegłach i stopniowo przesuwać je przed siebie na odległość ok. 10 metrów. Jeżeli któryś z zawodników dotknie podłoża lub spadnie z cegieł – doliczana będzie sekunda karna.

Drużyny przyjeżdżają na koszt własny. Organizatorzy fundują puchary i dyplomy, a także zapewniają obsługę sędziowską oraz napoje chłodzące i posiłek.

Zgłoszenia do turnieju przyjmowane są do dnia 7 czerwca br. w Ośrodku Kultury w Wiśniowej, tel. 17 27775393.