

# Inauguracja Sezonu Turystycznego 2017

## „3R”

### RUCH – REKREACJA – RELAKS

### Rajd rowerowo-pieszy

#### Regulamin imprezy:

##### 1. Organizator:

- Ośrodek Kultury w Wiśniowej

##### 2. Termin i miejsce:

- Impreza odbędzie się 12 maja 2017 r.
- Rozpoczęcie o godz. 9<sup>00</sup> – plac przy Szkole Podstawowej w Wiśniowej dla trasy nr 3 – start przy Szkole Podstawowej w Markuszowej o godz. 10:00

##### 3. Cel imprezy turystycznej:

- Upowszechnianie jazdy na rowerze i turystyki pieszej, jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku
- Poznawanie terenów i walorów kulturowo-przyrodniczych oraz atrakcji turystycznych Gminy Wiśniowa,
- integracja społeczności lokalnych
- Nabywanie umiejętności bezpiecznego poruszania się po drodze
- Popularyzacja zdrowego trybu życia

##### 4. Trasy ( do wyboru):

**1. Rajd pieszy na Herby: Wiśniowa (szkoła) – Kalembina – Kozłówek – Jazowa – Wiśniowa (park) – po drodze odwiedziny „Rancza Kozłówek” – ok. 9km, 4h**

**2. Rajd pieszy na Baranek i Rakówki: Wiśniowa (szkoła) – Baranek – Balice – Szufnarowa – Rakówki – Wiśniowa (park) – po drodze zwiedzanie kolekcji przedmiotów dawnego użytku P. Długosza – ok. 6km, 2h+1 h**

**3. Rajd rowerowy: Markuszowa (szkoła) – Kozłówek – Jazowa – Kobyle – Frysztak – Kobyle – Jazowa – Wiśniowa (park) – po drodze zwiedzanie GOSIR Frysztak i przystani na szlaku wodnym na Wisłoku - ok. 16 km, 2h +1h**

##### 5. Zasady uczestnictwa:

- W rajdzie mogą uczestniczyć wszyscy chętni od lat 5 do 105 czujący się na siłach pokonywać kilometry, gubić kalorie i podziwiać piękne okoliczne widoki . Uczestnicy niepełnoletni za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych pod bezpośrednią opieką nauczycieli bądź rodziców. Na 10 – osobową grupę niepełnoletnich uczestników przypada minimum 1 opiekun dorosły w rajdach pieszych i marszach na orientację. Natomiast w rajdzie rowerowym na jednego niepełnoletniego przypada jeden opiekun dorosły.
- Każdy niepełnoletni uczestnik rajdu rowerowego musi jechać pod opieką rodziców bądź innych osób dorosłych, organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób niepełnoletnich na trasie
- Każdy uczestnik musi posiadać dokument uprawniający do kierowania rowerem na drogach publicznych (dot. trasy rowerowej)
- Każdy uczestnik musi posiadać sprawny technicznie rower (dot. trasy rowerowej)
- Każdy uczestnik tras pieszych powinien być wyposażony w odpowiednie buty i strój, oraz wg preferencji kije do nordic walking
- Wszystkich uczestników rajdu obowiązuje przestrzeganie przepisów kodeksu drogowego oraz poleceń organizatora
- W czasie startu, na całej trasie, a także w czasie zakończenia uczestników obowiązuje kulturalne, sportowe zachowanie, w razie potrzeby pomoc wszystkim innym współuczestnikom rajdu
- Każda grupa będzie mieć swojego pilota
- Po zgłoszeniach i zamknięciu list uczestników, Organizator dopasuje godziny startu poszczególnych grup do potrzeb całej imprezy oraz poinformuje o tym uczestników.

- Istnieje możliwość dołączenia do grupy na każdym z odcinków rajdu po uprzednim poinformowaniu organizatora oraz podpisaniu zgody/oświadczenia.
- Wpisując się na listę uczestnik swoim podpisem potwierdza zapoznanie się z niniejszym regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Mile widzianym (nieobowiązkowym) atrybutem będzie kamizelka odblaskowa oraz kask (na rower)
- We własnym zakresie na czas rajdu prosimy zaopatrzyć się w napoje chłodzące i inne środki przydatne w drodze („psykacz” na komary, płaszcz przeciwdeszczowy itp.)

#### 6. Informacje dodatkowe:

- Zgłoszenia uczestnictwa (**do dnia 9 maja 2017 r.**) oraz dodatkowe informacje na temat przebiegu i tras rajdu w Ośrodku Kultury w Wiśniowej, **tel.: 17 2775393, e-mail: gok\_wisniowa@o2.pl**
- Druga część imprezy będzie się odbywać „stacjonarnie” –przy zespole parkowo-dworskim i folwarcznym. Rajd zakończymy wspólnym grillowaniem!

**A tak było w roku ubiegłym:**



## ZGODA RODZICA

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka .....  
w rajdzie rowerowo-pieszym „3R” – Ruch – Rekreacja – Relaks, na trasie.....  
organizowanym przez Ośrodek Kultury w Wiśniowej w dniu 12 maja 2017 r.  
Jednocześnie zobowiązuję się zapewnić dziecku bezpieczne dotarcie i powrót z miejsca zbiórki  
oraz dopilnować stanu technicznego roweru lub wyposażenia dla pieszego.  
Oświadczam również, że nie ma jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa dziecka  
w tego rodzaju wydarzeniu.  
Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dziecka w materiałach  
informacyjnych i promocyjnych Gminy Wiśniowa i Ośrodka Kultury w Wiśniowej.  
Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem rajdu (dostępny na stronie internetowej organizatora:  
[www.okwisniowa.pl](http://www.okwisniowa.pl) oraz u opiekunów) oraz go akceptuję.

Data i podpis rodzica/opiekuna prawnego

Dane osobowe uczestnika:

Adres: .....

Pesel: .....

Telefon do rodzica/opiekuna: .....

## OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA PEŁNOLETNIEGO

Ja ..... niżej podpisany oświadczam, że nie mam jakichkolwiek  
przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w rajdzie rowerowo-pieszym  
„3R” – Ruch – Rekreacja – Relaks, na trasie..... organizowanym przez  
Ośrodek Kultury w Wiśniowej w dniu 12 maja 2017 r.  
Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w materiałach informacyjnych  
i promocyjnych Gminy Wiśniowa i Ośrodka Kultury w Wiśniowej.  
Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem rajdu oraz go akceptuję. (*Regulamin dostępny jest na  
stronie internetowej organizatora: [www.okwisniowa.pl](http://www.okwisniowa.pl)*).

Data i własnoręczny podpis