

# REGULAMIN

## MIĘDZYNARODOWEGO TURNIEJU SPORTOWO - REKREACYJNEGO PSTRĄGÓWKA 2009

### Organizator:

Ośrodek Kultury w Wiśniowej  
Społeczność wsi Pstrągówka

### Termin, miejsce:

Dnia 30.08.2009 r. godz. 15.00 na placu przy Szkole Podstawowej w Pstrągówce

### Cel turnieju:

Rekreacja, wypoczynek i integracja gminy Wiśniowa

### Uczestnicy:

W turnieju mogą uczestniczyć drużyny ( do 15 zawodników)

Dany zawodnik może startować nie więcej niż w dwóch konkurencjach. W turnieju weźmie udział również drużyna z zaprzyjaźnionej gminy w Słowacji – Čierne nad Topľou.

### Konkurencje:

1. Przeciąganie liny
2. Rzut podkową do beczki
3. Przenoszenie piłek
4. Tor przeszkód z zawiązanymi oczami
5. Rzut piłką lekarską na odległość
6. Rzut jajkiem na odległość
7. Rzut obręczą hula – hop
8. Rzut beretem
9. Przycinanie jabłek
10. Wbijanie gwoździ

#### Ad.1

Drużyna składająca się z 5 osób (w tym jedna kobieta) ma za zadania przeciągnąć linę na swoją stronę. Zawodnicy występują na bosaka.

#### Ad.2

Zadaniem dowolnego zawodnika jest wykonanie największej liczby celnych rzutów podkową do beczki z odległości ok. 5 metrów ( 3 rzuty próbne, 5 rzutów punktowanych ).

#### Ad.3

Zawodniczka z linii startu przenosi pojedynczo 5 szt. piłek różnej wielkości na dystansie ok. 15 m. Wygrywa zawodniczka, która w najkrótszym czasie przeniesie piłki na wskazane miejsce.

#### Ad.4

Zawodnik bierze drugą osobę "na barana", ma za zadanie pokonać ustawiony tor przeszkód. Osoba na plecach podpowiada i kieruje zawodnika w odpowiednią stronę. Wygrywa drużyna, która pokona trasę w najkrótszym czasie.

Ad.5

Startuje zawodnik, który wykonuje trzy rzuty piłką lekarską. Mierzone są wszystkie odległości. Najdłuższy zapisany rzut wygrywa. Technika i sposób rzutu dowolne.

Ad.6

Zawodnik rzuca jajkiem kurzym świeżym, drugi chwyta. Rzutów jest trzy, liczy się długość łączna rzutów.

Ad.7

Zadaniem zawodniczki są celne trafienia obręczą hula – hop na 3 paliki wbite w ziemię o wysokości ok. 1 m, z odległości ok. 5 m. ( 3 rzuty próbne, 5 punktowanych ). Liczona będzie suma małych punktów, których wyznacznikiem będzie ilość palików objętych przez obręcz.

Ad.8

Zadaniem zawodnika jest wykonanie najdłuższego rzutu beretem z „antenką”.

Ad.9

W konkurencji bierze udział zawodnik, którego zadaniem jest w najkrótszym czasie przeciąć siekierką (toporkiem) 5 szt. jabłek. Zawodnik pojedynczo zabiera jabłka z kosza, przenosząc je na pień oddalony ok. 10 m i trzymając oburącz trzon siekierki przecina jabłka na pół.

Ad.10

Startuje zawodnik, który ma za zadanie wbić 10 szt. gwoździ 80 mm w pień drewna w najkrótszym czasie. Każdy gwóźdź musi zostać wbity pojedynczo.

Drużyny przyjeżdżają na koszt własny. Organizatorzy fundują puchary i dyplomy, a także obsługę sędziowską oraz napoje chłodzące i posiłek.

Zgłoszenia do turnieju przyjmowane są do dnia 20 sierpnia br. w Ośrodku Kultury w Wiśniowej Tel. 017 27775393.