

# Inauguracja Sezonu Turystycznego 2015

## „3R”

### RUCH – REKREACJA – RELAKS

### Rajd rowerowo-pieszy pod Patronatem Wójta Gminy Wiśniowa

#### Regulamin imprezy:

##### 1. Organizator:

- Ośrodek Kultury w Wiśniowej

##### 2. Termin i miejsce:

- Impreza odbędzie się 9 maja 2015 r.
- Rozpoczęcie o godz. 10<sup>00</sup> – stadion sportowy LKS Wisłok w Wiśniowej

##### 3. Cel imprezy turystycznej:

- Upowszechnianie jazdy na rowerze i turystyki pieszej, jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku
- Poznawanie terenów i walorów kulturowo-przyrodniczych gminy Wiśniowa, integracja lokalnego środowiska
- Nabywanie umiejętności bezpiecznego poruszania się po drodze
- Popularyzacja zdrowego trybu życia

##### 4. Trasy rajdu (4 do wyboru):

- **Trasa „Barankowa” – zielona – piesza:**  
Wiśniowa – Balice – Baranek – Szufnarowa Olszyny – Rakówki – Wiśniowa
- **Trasa „Oparowska” – żółta – rowerowa:**  
Oparówka – Kozłówek – Jazowa – Wiśniowa
- **Trasa „Zawodzie” – niebieska – piesza:**  
Wiśniowa – Jazowa „Wielki Kamień” – Herby – Wiśniowa
- **Trasa „Kołowa” – czerwona – rowerowa:**  
Wiśniowa – Pstrągówka – Szufnarowa – „Dudniacz” – Rakówki – Wiśniowa

##### 5. Zasady uczestnictwa:

- W rajdzie mogą uczestniczyć wszyscy chętni od lat 5 do 105 czujący się na siłach pokonywać kilometry, gubić kalorie i podziwiać piękne okoliczne widoki. Uczestnicy niepełnoletni za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych pod bezpośrednią opieką nauczycieli bądź rodziców. Grupa niepełnoletnich może liczyć nie więcej niż 7 osób plus opiekun
- Każdy niepełnoletni uczestnik rajdu rowerowego musi jechać pod opieką rodziców bądź innych osób dorosłych, organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób niepełnoletnich na trasie
- Każdy uczestnik musi posiadać dokument uprawniający do kierowania rowerem na drogach publicznych (dot. trasy rowerowej)
- Każdy uczestnik musi posiadać sprawny technicznie rower (dot. trasy rowerowej)
- Każdy uczestnik tras pieszych powinien być wyposażony w odpowiednie buty i strój, oraz wg preferencji kije do nordic walking
- Wszystkich uczestników rajdu obowiązuje przestrzeganie przepisów kodeksu drogowego oraz poleceń organizatora
- W czasie startu, na całej trasie a także w czasie zakończenia uczestników obowiązuje kulturalne, sportowe zachowanie, w razie potrzeby pomoc wszystkim innym współuczestnikom rajdu
- Każda grupa będzie mieć swojego pilota
- Istnieje możliwość dołączenia do grupy na każdym z odcinków rajdu
- Wpisując się na listę uczestnik swoim podpisem potwierdza zapoznanie się z niniejszym regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania
- Mile widzianym (nieobowiązkowym) atrybutem będzie kamizelka odblaskowa oraz kask (na rower)
- We własnym zakresie na czas rajdu prosimy zaopatrzyć się w napoje chłodzące i inne środki przydatne w drodze („psykacz” na komary, płaszcz przeciwdeszczowy itp., dla chętnych do udziału w konkursie - aparaty fotograficzne )

## 6. Informacje dodatkowe:

- Zgłoszenia uczestnictwa (**do dnia 6 maja 2015 r.**) oraz dodatkowe informacje na temat przebiegu i tras rajdu w Ośrodku Kultury w Wiśniowej – Grzegorz Tomaszewski, Maria Raś, Anna Szymańska  
**tel.: 17 2775393, e-mail: gok\_wisniowa@o2.pl**
- Druga część imprezy będzie się odbywać „stacjonarnie” – częściowo w zespole pałacowo- parkowym oraz na stadionie LKS Wisłok. Zorganizowane zostanie **Konkurs „Herby Mycielskich”**<sup>1</sup> ze zwiedzaniem zespołu pałacowo- parkowego i folwarcznego w Wiśniowej. Odbędą się:
  - ✓ rowerowy tor przeszkód, gry, zabawy, konkursy z nagrodami
  - ✓ zumba, muzyka, fitness, taniec, wolność
  - ✓ konkurs fotograficzny „Chwyć chwilę”<sup>2</sup>
  - ✓ grill – 200 kiełbasek pieką: Leszek - akustyk z Łukaszem - kierowcą ☺

---

<sup>1</sup> Konkurs „Herby Mycielskich” będzie polegał na zasadzie poszukiwania skarbów – herbów Mycielskich ukrytych na terenie zespołu pałacowo- parkowego. Uczestnicy otrzymają specjalne mapki ze wskazówkami . Poszczególne „skarby” mają przydzielone odpowiednie punkty w zależności od stopnia trudności w ich znalezieniu. Zdobywcy największej liczby punktów otrzymają nagrody.

<sup>2</sup> Konkurs fotograficzny – organizator przewiduje nagrodę dla zdjęcia, które najciekawiej obrazuje obchody inauguracji sezonu turystycznego w Gminie Wiśniowa. Wykonane podczas rajdów fotografie będzie można przysyłać elektronicznie: gok\_wisniowa@o2.pl, bądź dostarczać na nośnikach do Ośrodka Kultury do dnia 14 maja 2015. Należy je opisać: imię i nazwisko autora, kontakt, tytuł/temat zdjęcia. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone na stronie internetowej placówki : [www.okwisniowa.pl](http://www.okwisniowa.pl)