

Inauguracja Sezonu Turystycznego 2016
„3R”
RUCH – REKREACJA – RELAKS
Rajd rowerowo-pieszy i marsz na orientację
pod Patronatem Wójta Gminy Wiśniowa

Regulamin imprezy:

1. Organizator:

- Ośrodek Kultury w Wiśniowej
- Krzysztof Sondej – Organizator InO PTTK

2. Termin i miejsce:

- Impreza odbędzie się 7 maja 2016 r.
- Rozpoczęcie o godz. 9⁰⁰ – scena plenerowa przy zespole parkowo – dworskim i folwarcznym w Wiśniowej

3. Cel imprezy turystycznej:

- Upowszechnianie jazdy na rowerze i turystyki pieszej, jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku
- Poznawanie terenów i walorów kulturowo-przyrodniczych Gminy Wiśniowa, integracja społeczności lokalnych
- Ćwiczenie orientacji w terenie
- Nabywanie umiejętności bezpiecznego poruszania się po drodze
- Popularyzacja zdrowego trybu życia

4. Trasy rajdu (do wyboru):

- **Trasa „Barankowa” – zielona – piesza:**
Wiśniowa – Balice – Baranek – Świerczyna - Łyskówka – Szufnarowa - Rakówki – Wiśniowa: ok. 13 km, 3 h.
- **Trasa „Oparowska” – żółta – rowerowa:**
Oparówka – Kozłówek – Jazowa – Wiśniowa
- **Trasa „Zawodzie” – niebieska – marsz na orientację, kategoria TM dla gimnazjalistów i starszych (zespoły dwuosobowe):** Wiśniowa – Jazowa „Wielki Kamień” – Herby – Wiśniowa; odrębny regulamin
- **Trasa „parkowa” – pomarańczowa – marsz na orientację, kategoria TD dla uczniów szkół podstawowych (zespoły 3-5 osobowe):** zespół parkowo-dworski i folwarczny; odrębny regulamin
- **Trasa „Kołowa” – czerwona – rowerowa:**
Wiśniowa –Niewodna - Szkotnik– Szufnarowa - Rakówki – Wiśniowa

5. Zasady uczestnictwa:

- W rajdzie mogą uczestniczyć wszyscy chętni od lat 5 do 105 czujący się na siłach pokonywać kilometry, gubić kalorie i podziwiać piękne okoliczne widoki . Uczestnicy niepełnoletni za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych pod bezpośrednią opieką nauczycieli bądź rodziców. Na 10 – osobową grupę niepełnoletnich uczestników przypada minimum 1 opiekun dorosły w rajdach pieszych i marszach na orientację. Natomiast w rajdzie rowerowym na jednego niepełnoletniego przypada jeden opiekun dorosły.
- Każdy niepełnoletni uczestnik rajdu rowerowego musi jechać pod opieką rodziców bądź innych osób dorosłych, organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób niepełnoletnich na trasie
- Każdy uczestnik musi posiadać dokument uprawniający do kierowania rowerem na drogach publicznych (dot. trasy rowerowej)
- Każdy uczestnik musi posiadać sprawny technicznie rower (dot. trasy rowerowej)
- Każdy uczestnik tras pieszych powinien być wyposażony w odpowiednie buty i strój, oraz wg preferencji kije do nordic walking
- Wszystkich uczestników rajdu obowiązuje przestrzeganie przepisów kodeksu drogowego oraz poleceń organizatora
- W czasie startu, na całej trasie, a także w czasie zakończenia uczestników obowiązuje kulturalne, sportowe zachowanie, w razie potrzeby pomoc wszystkim innym współuczestnikom rajdu
- Każda grupa będzie mieć swojego pilota
- Po zgłoszeniach i zamknięciu list uczestników, Organizator dopasuje godziny startu poszczególnych grup do potrzeb całej imprezy oraz poinformuje o tym uczestników.

- Istnieje możliwość dołączenia do grupy na każdym z odcinków rajdu po uprzednim poinformowaniu organizatora oraz podpisaniu zgody/oświadczenia.
- Wpisując się na listę uczestnik swoim podpisem potwierdza zapoznanie się z niniejszym regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Mile widzianym (nieobowiązkowym) atrybutem będzie kamizelka odblaskowa oraz kask (na rower)
- We własnym zakresie na czas rajdu prosimy zaopatrzyć się w napoje chłodzące i inne środki przydatne w drodze („psykacz” na komary, płaszcz przeciwdeszczowy itp.)

6. Informacje dodatkowe:

- Zgłoszenia uczestnictwa (**do dnia 4 maja 2016 r.**) oraz dodatkowe informacje na temat przebiegu i tras rajdu w Ośrodku Kultury w Wiśniowej – Grzegorz Tomaszewski, Maria Raś, Anna Szymańska
tel.: 17 2775393, e-mail: gok_wisniowa@o2.pl

- Druga część imprezy będzie się odbywać „stacjonarnie” –przy zespole parkowo-dworskim i folwarcznym.

Odbędą się:

- ✓ muzyka i tańce
- ✓ grill
- ✓ niespodzianka



ZGODA RODZICA

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
w rajdzie rowerowo-pieszym „3R” – Ruch – Rekreacja – Relaks, na trasie.....
organizowanym przez Ośrodek Kultury w Wiśniowej w dniu 7 maja 2016 r.
Jednocześnie zobowiązuję się zapewnić dziecku bezpieczne dotarcie i powrót z miejsca zbiórki
oraz dopilnować stanu technicznego roweru lub wyposażenia dla pieszego.
Oświadczam również, że nie ma jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa dziecka
w tego rodzaju wydarzeniu.
Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dziecka w materiałach
informacyjnych i promocyjnych Gminy Wiśniowa i Ośrodka Kultury w Wiśniowej.
Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem rajdu (dostępny na stronie internetowej organizatora:
www.okwisniowa.pl oraz u opiekunów) oraz go akceptuję.

Data i podpis rodzica/opiekuna prawnego

.....
Dane osobowe uczestnika:

Adres:

Pesel:

Telefon do rodzica/opiekuna:

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA PEŁNOLETNIEGO

Ja niżej podpisany oświadczam, że nie mam jakichkolwiek
przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w rajdzie rowerowo-pieszym
„3R” – Ruch – Rekreacja – Relaks, na trasie..... organizowanym przez
Ośrodek Kultury w Wiśniowej w dniu 7maja 2016 r.
Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w materiałach informacyjnych
i promocyjnych Gminy Wiśniowa i Ośrodka Kultury w Wiśniowej.
Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem rajdu oraz go akceptuję. (*Regulamin dostępny jest na
stronie internetowej organizatora: www.okwisniowa.pl*).

Data i własnoręczny podpis